

BELANGRIJK OM TE WETEN.

1 VEILIGHEID

Noteer hier het alarmnummer van dit project

Centraal alarmnummer: 112

Meldkamer CSU: 0413-285 111 (24 uur per dag, 7 dagen per week)

VLUCHTWEGEN

In veel gebouwen zijn op verschillende plaatsen nooddeuren aangebracht. Neem eens de proef op de som en volg de aangebrachte richtingspijlen, zodat je weet waar je dan uitkomt.



(nood)uitgang,
staat boven een
(nood) uitgang



richting van de
nooduitgang
naar links



richting van de
nooduitgang
naar rechts

Controleer regelmatig of de vluchtwegen niet versperd zijn. Geef eventuele obstakels en andere onveilige situaties altijd door aan je leidinggevende. Een vrije vluchtweg kan van levensbelang zijn!

WAT TE DOEN BIJ BRAND

Waarschuw bij een brand zo snel mogelijk de brandweer via het brandalarm, de receptie, portier of rechtstreeks via **alarmnummer 112**. Blijf in ieder geval kalm en geef duidelijk je naam en de locatie waar je je bevindt. Bestrijd een grote brand nooit zelf! **Gebruik tijdens een brand nooit de lift!**

WAT TE DOEN BIJ EEN ONGEVAL

Waarschuw bij ernstig letsel de eventueel aanwezige EHBO-er of bedrijfshulpverleners, of bel rechtstreeks **alarmnummer 112**. Gebruik voor eenvoudige verwondingen, zoals een snee of een schaafwond de verbanddoos. Zorg ervoor dat de verbanddoos na gebruik weer wordt aangevuld. Meld dit bij je leidinggevende. Vul na een ongeval altijd een ongevallenregistratieformulier in. Meld onveilige situaties altijd direct bij je leidinggevende.

WAT TE DOEN BIJ EEN PRIKACCIDENT

- laat de wond goed doorbloeden, spoel goed met schoon water en ontsmet
- waarschuw je leidinggevende
- **bel de Eerste Hulp Bij Prikaccidenten: 088-0025577**
- neem het voorwerp waar je je aan gesneden of geprikt hebt altijd mee

3 PERSOONLIJKE BESCHERMINGSMIDDELEN

Je bent verplicht gebruik te maken van werkkleding en de voorgeschreven persoonlijke beschermingsmiddelen. Let op de gebodsborden:



helm dragen



beschermingsbril dragen
(verplicht bij het doseren
van producten)



gehoorbescherming
dragen



handschoenen
dragen



veiligheidsschoenen /
laarzen dragen



gelaatsbescherming
dragen

Gebruik, in ieder geval bij sanitairreiniging, handschoenen om eczeem en infecties te voorkomen.



trek handschoen aan



was je handschoenen
met zeep en je handen
zonder zeep



gebruik de
deurhanger of een
waarschuwingsbord

Plaats voldoende waarschuwingsborden voordat je begint met moppen en haal ze pas weg als de vloer droog is. Denk ook goed na waar je de borden neerzet!

DOWNLOAD DE CSU WERKT VEILIG-APP



2 WERKEN MET CHEMICALIËN

Ben voorzichtig met schadelijke reinigingsmiddelen. Deze middelen kun je herkennen aan onderstaande pictogrammen (symbolen) op het etiket. Laat ze niet in contact komen met je huid, ogen of mond, adem de dampen niet in en was je handen na gebruik en voordat je gaat eten, drinken of roken.



irriterend



licht ontvlambaar



bijtend (corrosief)



giftig

VOORSCHRIFTEN

- alle verpakkingen moeten zijn voorzien van een duidelijke inhoudsaanduiding en altijd goed worden afgesloten
- ontbreekt het etiket, dan moet je het product niet gebruiken en je leidinggevende waarschuwen
- doseer volgens voorschrift
- in geval van gemorste schoonmaakmiddelen: neem maatregelen om verspreiding in het milieu te voorkomen
- meng nooit producten met elkaar omdat daardoor giftige dampen kunnen ontstaan

Bij het doseren en het werken met agressieve stoffen ben je verplicht:

- een veiligheidsbril of gelaatsscherm te dragen
- zuurbestendige handschoenen te dragen
- de mouwen van de werkkleding over de handschoenmanchetten te dragen
- de broekspijpen over de laarzen te dragen



**MENG
NOOIT
PRODUCTEN
MET
ELKAAR!**

4 WERKHOUING

Een verkeerde werkhouding kan leiden tot lichamelijke klachten. Houd daarom rekening met je houding bij het uitvoeren van je werkzaamheden. Zorg ervoor dat je je rug altijd recht houdt. Leer jezelf een houding aan die prettig voelt en die je lichaam gezond houdt. Enkele tips:



gebruik
je been als
hefboom



gebruik voor werk
op hoogte de
telescoopsteel



ga op één knie zitten,
dat is beter voor
je rug

Voorkom klachten aan de rug, nek, polsen en ellebogen door een goede houding:

- doe staand werk in spreidstand (voeten uit elkaar en knieën licht gebogen)
- stel je steel in tot schouderhoogte
- zoek steun met je vrije hand, je staat steviger en kunt meer kracht zetten
- gebruik een telescoopsteel of trapje als je boven je hoofd werkt
- til vanuit je benen en niet vanuit je rug
- wissel je activiteiten af
- houd je rug zoveel mogelijk recht
- ga door je knieën bij het uitpersen van een mop
- wring zo min mogelijk, vouw de doek, gebruik alle vlakken, pak een schone doek en spoel alle doeken aan het eind van de werkdag één keer uit
- wringen van een werkdoek doe je met je handen boven elkaar
- ga op één knie zitten, dat is minder belastend dan hurken

Ga **nooit** op tafels en stoelen staan, maar gebruik een telescoopsteel of een trap!

SCHERP OP SCHOON.

