

Om te onthouden:

- Kapotte PBM's mogen niet gebruikt worden en dienen te worden vervangen!
- PBM's moeten een CE markering hebben
- Het niet dragen van aangeboden PBM's kan leiden tot verantwoordelijkheid bij een ongeval



	<p>Ogen en gezicht:</p> <p>Veiligheidsbril: Beschermt <u>de ogen</u> tegen:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Chemie - Rondvliegende deeltjes <p>Gelaatsmasker: Beschermt <u>de ogen en het gezicht</u> tegen:</p> <ul style="list-style-type: none"> - (Agressieve) chemie - Rondvliegende deeltjes
	<p>Gehoor: Gehoorbescherming beschermt je gehoor tegen lawaai.</p> <p>Langdurige blootstelling aan lawaai hoger dan 80 dB(A) (decibel) is schadelijk voor het gehoor. Hoe harder het geluid, hoe sneller het schadelijk is. Vanaf 75 decibel wordt gehoorbescherming aanbevolen.</p> <p><i>Als je één meter van iemand vandaan staat en je moet met een stemverheffing praten om elkaar te verstaan, dan is het geluidniveau hoger dan 80 dB(A).</i></p>
	<p>Hoofd: Voor de bescherming van het hoofd gebruiken we helmen. Draag een helm bij:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Stootgevaar - Vallende objecten - Kans op beknelling
	<p>Voet-/beenbescherming</p> <p>Voet: Ter bescherming van de voet zijn er veiligheidsschoenen en -laarzen. Veiligheidsschoenen en -laarzen zijn voorzien van een stalen neus, en beschermen je dus tegen vallende objecten en stootgevaar.</p> <p>Veiligheidsschoenen zijn spatwaterdicht Veiligheidslaarzen zijn, in combinatie met regenkleding, waterdicht.</p>


Handschoenen

Ter bescherming van de handen gebruiken we 2 soorten handschoenen:

Wegwerphandschoenen:

Wegwerphandschoenen worden vooral gebruikt om aanraking met bacteriën te voorkomen, bijvoorbeeld tijdens het schoonmaken van sanitair. Daarnaast beschermen ze ook tegen chemicaliën. Je gebruikt deze eenmalig.

Veiligheidshandschoenen:

Veiligheidshandschoenen worden veelal van rubber gemaakt en bieden meer bescherming dan wegwerphandschoenen. Ze zijn waterdicht en stevig.

Veiligheidshandschoenen gebruik je vaker dan 1 keer en vervang je wanneer deze versleten of kapot zijn.


Kleding

In principe geeft de door CSU aangeboden werkkleding bescherming tegen de gevaren die jij op je werkplek tegenkomt. Door deze werkkleding te dragen, bescherm je jezelf

Aandachtpunten bij beschermende kleding:

- Beschermende kleding moet goed passen
- Er mogen geen loshangende/afgescheurde knopen, mouwen of zakken aan zitten.
- Kapotte kleding moet direct worden hersteld of vervangen!


Valbeveiliging

Er is slechts 1 vorm van valbeveiliging toelaatbaar:

Het veiligheidsharnas.

Het veiligheidsharnas is een samenstel van riemen die om je bovenbenen, buik en schouders zitten en deze draag je wanneer je op een hoogte van 2,5 meter of hoger moet werken.

Bevestig altijd de valbeveiliging aan het veiligheidsharnas!

Achtergrond informatie

Veel werkzaamheden brengen gevaren met zich mee. Vaak is het mogelijk om je tegen deze gevaren te beschermen. Dit kan onder andere door gebruik te maken van persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM's).

CSU is, als werkgever, verplicht de noodzakelijke persoonlijke beschermingsmiddelen aan te bieden en uit te leggen hoe het persoonlijke beschermingsmiddel gebruikt moet worden.

Als jij als werknemer geen gebruik maakt van de aangeboden persoonlijke beschermingsmiddelen en er gebeurd een ongeluk, die voorkomen/beperkt had kunnen worden door gebruik te maken van persoonlijke beschermingsmiddelen, dan kan het zijn dat jij als werknemer verantwoordelijk bent voor de gevolgen van het ongeluk. Dan kan je dus ook aansprakelijk worden gesteld.

Let op:

Persoonlijke beschermingsmiddelen voorkomen geen ongevallen! Ze bieden bescherming tegen de gevolgen van een ongeval!

Normen en kwaliteitseisen aan persoonlijke beschermingsmiddelen

De kwaliteit van persoonlijke beschermingsmiddelen is belangrijk. Je moet er namelijk op kunnen vertrouwen dat dit middel je beschermt. Werken met kapotte of slechte PBM's geven dezelfde risico's werken als zonder PBM's. Dit noemen we schijnveiligheid.



PBM's mogen alleen gebruikt worden wanneer ze voldoen aan de CE-markering. Deze markering garandeert dat ze voldoen aan de essentiële eisen op het gebied van veiligheid en gezondheid, die door de Europese Unie zijn gesteld.

Soorten PBM's

Voor veel lichaamsdelen zijn persoonlijke beschermingsmiddelen beschikbaar. Op de volgende pagina's worden deze per categorie toegelicht:

Ogen en gezicht

Het is belangrijk om je ogen en gezicht te beschermen tegen potentiële gevaren.

Er zijn daarom verschillende soorten beschermingsmiddelen voor de ogen en het gezicht:

- De normale veiligheidsbril (bij afspattend chemie en rondvliegende deeltjes)
- Ruimtezichtbrillen (bij werken in stoffige ruimten of wanneer je werkt met agressieve stoffen).
- Gelaatsscherm (bij werken met zuren of **hogedrukreiniging**)



De 'normale' veiligheidsbril



De ruimtezichtbril



Een gelaatsscherm/-masker



Dit gebodsbord geeft aan dat een veiligheidsbril gedragen moet worden.



Dit gebodsbord geeft aan dat gelaatsbescherming gedragen moet worden

Oren/gehoor

Schade aan het gehoor ontstaat wanneer je te lang aan te hard geluid wordt blootgesteld. Schade aan het gehoor is niet meer te herstellen. Vanaf 80 decibel kan een langdurige blootstelling al schadelijk zijn voor je gehoor. Deze grens is al sneller bereikt dan je denkt. Hoe harder het geluid, des te minder lang de blootstelling hoeft te zijn wil het schade aan je gehoor toebrengen.

Om je te beschermen tegen hard geluid en lawaai, draag je gehoorbescherming. We kennen verschillende gehoorbeschermingsmiddelen, namelijk:



Oorpluggen
Dempen tot 10 dB(A)



Oordoppen
Dempen 10 tot 15 dB(A)



Oorkappen
Dempen tot ongeveer 25 dB(A)



Otoplastieken
Dempen ongeveer 25 dB(A)



Dit gebodsbord geeft aan dat je gehoorbescherming moet dragen!

Tip:

Er is een vuistregel voor het herkennen van schadelijk geluid:

Als je één meter van iemand vandaan staat en je moet met een stemverheffing praten om elkaar te verstaan, dan is het geluidniveau hoger dan 80 dB(A).

Hoofd

Voor de bescherming van het hoofd worden veiligheidshelmen gebruikt. Je bent verplicht tot het dragen van een veiligheidshelm wanneer:

- De kans bestaat dat je getroffen wordt door rondvliegende/vallende voorwerpen.
- Wanneer je de kans loopt je hoofd te stoten.
- Wanneer je de kans loopt bekneld te raken.

Let goed op dat helmen niet gescheurd zijn en dat het binnenwerk niet kapot is. Een kapotte helm moet worden vervangen.

Aandachtspunten

- Op de helm moet de fabricagedatum vermeld zijn.
- Probeer veiligheidshelmen niet in de blakende zon te leggen. Dit versneld het verouderingsproces van een helm, waardoor deze minder lang mee gaat. Een verouderde helm biedt minder bescherming.
- Zorg dat de helm goed zit: Wanneer je bukt mag deze niet afvallen. Let ook op de ruimte tussen de helmschaal en uw hoofd. Hier moet voldoende ruimte tussen zitten.



Veiligheidshelm met bril



Dit gebodsbord geeft aan dat er een veiligheidshelm gedragen moet worden!

Voeten

Bij voetbescherming kan je denken aan veiligheidsschoenen en -laarzen. Je draagt deze schoenen ter bescherming van je voeten. Veiligheidsschoenen/-laarzen beschikken over een stalen neus. Dit beschermt je voeten tegen vallende objecten. Daarnaast zijn veiligheidsschoeisel veelal voorzien van zolen die meer grip bieden dan normale schoenen. Door het dragen van veiligheidsschoeisel is de kans dat je uitglijdt dus aanzienlijk lager.

Het is van belang dat de veiligheidsschoenen/-laarzen aansluiten op het werk dat uitgevoerd moet worden. Werk je bijvoorbeeld veel met water en chemie? Dan draag je veiligheidslaarzen (in combinatie met een regenpak). Werk je in een kantoor omgeving? Dan zal de keuze eerder op veiligheidsschoenen vallen.

Veiligheidslaarzen beschermen, naast je voeten, ook een deel van je benen. Laarzen beschermen bijvoorbeeld tegen (heet) water en chemicaliën. In combinatie met een regenbroek, die over de laars heen wordt gedragen, zijn veiligheidslaarzen waterdicht. Door de broek over de laarzen heen te dragen, kan er geen water of chemie in de laarzen lopen. Vaak hebben veiligheidslaarzen ook een stalen neus, waardoor ze ook bescherming bieden tegen vallende objecten en stootgevaar.

Veiligheidsschoenen zijn spatwaterdicht. Veiligheidsschoenen zijn voorzien van een stalen neus, en beschermen je dus tegen vallende objecten en stootgevaar.

Het is belangrijk dat kapot/lekkend veiligheidsschoeisel wordt vervangen. Kapot of lekkend veiligheidsschoeisel verliest namelijk zijn beschermende werking. Geef aan dat je schoenen/laarzen lekken of kapot zijn bij je leidinggevende. Je leidinggevende zal dan nieuwe bestellen.

Tips:

- *Vet je veiligheidsschoenen regelmatig in! Zo blijven ze (spat)waterdicht en bescherm je ze tegen inwerking van andere stoffen.*
- *Droog natte schoenen niet bij de verwarming of met een föhn. Door de warmte wordt het leer in je schoen hard en poreus. Hierdoor slijten ze sneller. Drogen kan bijvoorbeeld door een oude krant of keukenrolpapier in de schoen te doen. Het papier neemt vocht op, waardoor de schoenen sneller drogen. Handig!*



Veiligheidsschoen



Veiligheidslaars



Dit gebodsbord geeft aan dat je veiligheidsschoenen/-laarzen moet dragen!

Handen

Bij bijna alle werkzaamheden die je doet gebruik je je handen. Het is dus van belang om je handen goed te beschermen tegen eventuele risico's.

Handschoenen bieden bescherming tegen scherpe voorwerpen, hitte en kou, maar ook tegen gevaarlijke stoffen, (heet)water en bacteriën.

Binnen CSU gebruiken we twee soorten handschoenen, namelijk:



Wegwerphandschoen (Nitril)

Wegwerp handschoenen:

Wegwerphandschoenen zijn handschoenen die je maar 1 keer gebruikt, en daarna weggooit.

Wegwerphandschoenen bieden maar beperkte bescherming en worden vooral gebruikt om aanraking met bacteriën te voorkomen, bijvoorbeeld tijdens het schoonmaken van een sanitaire ruimte.



Rubberen veiligheidshandschoen

(rubberen) veiligheidshandschoenen:

Rubberen handschoenen bieden betere bescherming dan wegwerp handschoenen. Zo zijn deze handschoenen water dicht en bieden ze meer bescherming tegen hitte en kou. Daarnaast zijn deze steviger en bieden ze bijvoorbeeld ook meer bescherming tegen snijgevaar.

Nadeel is dat deze handschoenen in de weg kunnen zitten bij zeer verfijnd werk.

Zijn de handschoenen kapot of versleten? Vraag dan nieuwe bij je leidinggevende!

Let op met het dragen van handschoenen bij draaiende onderdelen. Je handschoen kan onbedoeld bekneld raken in het draaiende onderdeel, met alle gevolgen van dien.



In de afbeelding hiernaast zie je een instructie hoe je op een goede manier veiligheidshandschoenen uit- en aan kan trekken.

Kleding

Door beschermende kleding te dragen bescherm je grote delen van je lichaam tegen bepaalde gevaren. Enkele soorten beschermende kleding:

Winterkleding	Wanneer je korte of langere tijd in koude omstandigheden moet werken
Regenkleding	Bescherm je tegen regen.
Vlamdovende/-vertragende kleding	Draag je bijvoorbeeld bij laswerkzaamheden
Vloeistofdichte kleding	Wanneer je werkt met vloeibare stoffen, waaronder zuren, logen en dergelijken.
Wegwerpkleding	Wanneer je werkt in zeer stoffige ruimten of waarbij het werk veel deeltjes veroorzaken
Signaalkleding	Wanneer je tijdens je werkzaamheden extra zichtbaar moet zijn.

Aandachtpunten bij beschermende kleding:

- Beschermende kleding moet goed passen
- Er mogen geen loshangende/afgescheurde knopen, mouwen of zakken aan zitten.
- Kapotte kleding moet direct worden hersteld of vervangen!

Tip:

In principe geeft de door CSU aangeboden werkkleding bescherming tegen de gevaren die jij op je werkplek tegenkomt. Door deze werkkleding te dragen, bescherm je jezelf!

Denk je dat de aan jou aangeboden werkkleding onvoldoende bescherming biedt? Overleg dit dan met je leidinggevende.

Valbeveiliging

Wanneer je op hoogte moet werken is het van belang dat je niet naar beneden kan vallen. Omdat CSU niet zomaar de werkomgeving kan veranderen, zijn we in dit soort gevallen meestal aangewezen op valbeveiligingen.

Er is slechts 1 vorm van valbeveiliging toelaatbaar: Het veiligheidsharnas.

Het veiligheidsharnas komt in verschillende kleuren en maten. Het is een samenstel van riemen die om je bovenbenen, buik en schouders zitten.

Afhankelijk van de uitvoering zit de ring aan de voor- of achterzijde. Het harnas op de afbeelding heeft de ring op de achterzijde. Aan deze ring maak je de vanglijn vast.



Een veiligheidsharnas

Vanglijnen mogen maximaal 1,5 meter lang zijn. Aan de uiteindes van de vanglijn zitten haken. Een van deze musketonhaken maak je vast aan het harnas, de andere aan een bevestigingspunt.

Dit kan een non-chute zijn of een remchute, die op zijn beurt aan een verankeringspunt is bevestigd. Dit verankeringspunt moet sterk genoeg zijn om bij een val het gewicht op te vangen.



Vanglijn

Bronnen

<http://www.euronorm.net/content/getfile.php?public=true&fileID=1017582027-d4819941-0001-cc673d44a46fdabf89a3e9496f5a14b7>

http://www.unispect.nl/downloads/Toolbox%20persoonlijke%20beschermingsmiddelen_Unispect.pdf

VOL VCA boek versie 4.6 - PBNA