

Om te onthouden:
Doel LMRA: *Eerst denken, dan doen!*
Voor wie?

Jij, als persoon die de taak gaat uitvoeren, moet een LMRA uitvoeren voordat je begint met werken.

Stel jezelf de volgende 6 vragen

1. Ken je de inhoud van de werkinstructie?
2. Is de werkinstructie, inclusief controle veiligheidsmaatregelen, met je besproken?
3. Heb je de juiste en voldoende middelen en gekeurd materiaal?
4. Beschik je over de juiste PBM's?
5. Is de omgeving waarin je werkt veilig?
6. Kun je veilig aan het werk?

Zes keer ja? GO!
Een vraag met 'nee' beantwoord?

- Start niet met het werk, maar overleg met je leidinggevende
- Neem maatregelen op het punt waar je 'nee' hebt geantwoord
- Start met je werkzaamheden

Wanneer een LMRA?

Een LMRA wordt op ieder moment van de dag, op de werkplek en voor aanvang van de werkzaamheden uitgevoerd. Ook na een onderbreking!

CSU's LMRA kaartje

Draag deze bij je tijdens je werkzaamheden.

Gebruik deze als geheugensteun tijdens het uitvoeren van de LMRA.

Geen LMRA kaartje ontvangen?

Geef dit aan bij je leidinggevende! Via hem/haar krijg je een nieuwe.



Achtergrondinformatie

In je werkomgeving bestaan risico's. Deze risico's kunnen leiden tot ongevallen. Het is daarom van belang dat je zelf risico's leert herkennen. De LMRA helpt hierbij.

Wat is een Laatste Minuut Risico Analyse (LMRA)?

De LMRA is een korte algemene risico beoordeling, die wordt uitgevoerd door diegene die de taak gaat uitvoeren.

Voor het uitvoeren van een LMRA hoeft geen formulier ingevuld te worden. Het gaat erom dat mensen voor het uitvoeren van de taak, nadenken over de mogelijke risico's, deze wegnemen en/of aanvaardbaar maken.

Wanneer voer je een LMRA uit?

Een LMRA wordt op ieder moment van de dag, op de werkplek en voor aanvang van de werkzaamheden uitgevoerd.

Waarom voer je een LMRA uit?

Ondanks alle voorzorgsmaatregelen kan het zijn dat risico's over het hoofd zijn gezien. Ook kan op elk moment de situatie veranderen, waardoor andere risico's ontstaan. Waar het om gaat is dat je op het laatste moment voor aanvang van de werkzaamheden een laatste check doet van de risico's. De risico's kunnen voortkomen uit de werkzaamheden zelf, de werkplek en haar omgeving, de werkcondities en de moeilijkheidsgraad. Deze factoren zijn allemaal onderhevig aan verandering. Een LMRA moet dus ook na een (korte) onderbreking opnieuw worden uitgevoerd.

Kort gezegd is het doel van een LMRA *'Eerst denken, dan doen'*.

Hoe voer je een LMRA uit?

Bij CSU hebben ze hiervoor LMRA kaartjes ontwikkeld. Hier staan 6 vragen op. Wanneer deze allemaal met 'ja' worden beantwoord, kan je beginnen met de werkzaamheden. Indien je 'nee' hebt geantwoord bij een vraag, vind je wat je moet doen bij een 'nee'.

Twijfel? Overleg dan met je collega's en leidinggevende en onderneem een passende actie.



De 6 vragen

7. Ken je de inhoud van de werkinstructie?
8. Is de werkinstructie, inclusief controle veiligheidsmaatregelen met je besproken?
9. Heb je de juiste en voldoende middelen en gekeurd materiaal?
10. Beschik je over de juiste PBM's?
11. Is de omgeving waarin je werkt veilig?
12. Kun je veilig aan het werk?

Zes keer ja? Aan het werk!

Een vraag met 'nee' beantwoord?

- Start niet met het werk, maar overleg met je leidinggevende
- Neem maatregelen op het punt waar je 'nee' hebt geantwoord
- Start met je werkzaamheden

Voor de leidinggevende:

Als leidinggevende geef je natuurlijk het goede voorbeeld door zelf elke keer LMRA's uit te voeren. Ook draag je het LMRA principe uit bij collega's en zie je toe op naleving. Je zorgt voor duidelijke communicatie met je medewerkers over de bevindingen.

Bronnen:

- <https://www.arbosupport.nl/nieuws/laatste-minuut-risico-analyse-lmra/>
- Vol VCA versie 4.6 - PBNA